

01 IDENTIFIEZ LES SIGNES



Recherchez des indices : piqûres sur la peau, petites taches noires (déjections), traces de sang, œufs ou punaises visibles (4 à 7 mm).

02 ÉVITEZ DE DÉPLACER LES AFFAIRES



Ne déplacez pas vos valises, vêtements ou objets d'une pièce à l'autre pour éviter de propager les punaises de lit dans votre logement.

03 ISOLEZ ET PROTÉGEZ VOS TEXTILES



Placez vos vêtements, linge de maison et effets personnels dans des sacs hermétiques. Fermez-les soigneusement en attendant le traitement.

04 NETTOYEZ LES ZONES CONCERNÉES



Passez l'aspirateur minutieusement sur le matelas, le sommier, les plinthes et les zones de repos. Jetez immédiatement le sac dans une poubelle fermée.

05 SURVEILLEZ VOTRE SANTÉ



En cas de piqûres, surveillez leur évolution. Les réactions varient selon les personnes. En cas de doute ou de réaction importante, consultez un professionnel de santé.

06 CONTACTEZ UN PROFESSIONNEL



Si vous suspectez une infestation, contactez rapidement un professionnel pour un diagnostic et un traitement adapté. Une intervention rapide limite la propagation.

