



01 NE PANIQUEZ PAS ET OBSERVEZ LA SITUATION



Repérez le nombre de cafards, leur taille et les zones de passage. La présence d'un seul individu peut déjà indiquer un début d'infestation.

02 NETTOYEZ IMMÉDIATEMENT LES RÉSIDUS ALIMENTAIRES



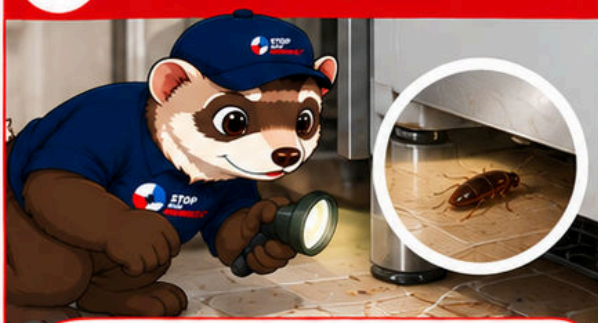
Éliminez les miettes, résidus alimentaires et salissures sur les plans de travail, tables, sols et dans les recoins. Un nettoyage rapide limite leur attirance.

03 RANGEZ ET PROTÉGEZ VOS ALIMENTS



Conservez tous vos aliments dans des contenants hermétiques (y compris pour vos animaux) et évitez de laisser de la nourriture à l'air libre.

04 INSPECTEZ LES ZONES À RISQUE



Vérifiez les endroits chauds et humides : cuisine, salle de bains, dessous d'évier, arrière des appareils électroménagers, plinthes, canalisations, etc.

05 ÉVITEZ DE LES DISPERSER



Ne tentez pas de l'écraser ou de le déplacer dans d'autres pièces. Cela peut disperser des œufs et aggraver la situation.

06 CONTACTEZ UN PROFESSIONNEL SI LA PRÉSENCE SE RÉPÈTE



Si vous observez plusieurs cafards ou une présence régulière, contactez rapidement un professionnel de la désinsectisation. Une intervention rapide et adaptée permet d'éviter une infestation.

