



01 À L'ARRIVÉE À L'HÔTEL



J'inspecte rapidement : le matelas, le sommier, les coutures et la tête de lit. Rien ne m'échappe !

02 PENDANT LE SÉJOUR, JE PROTÈGE MES AFFAIRES



Je pose ma valise sur le porte-bagages et j'évite de la mettre sur le lit ou le sol. J'utilise des sacs hermétiques ou des housses de protection pour mes vêtements.

03 AVANT DE PARTIR, JE VÉRIFIE MA VALISE



J'inspecte l'intérieur et l'extérieur de ma valise, surtout les coutures, les fermetures et les recoins.

04 AU RETOUR, J'ADOpte LES BONS RÉFLEXES



Je lave tous mes vêtements à 60°C minimum et je les sèche au chaud si possible.

05 JE NETTOIE MA VALISE ET MES AFFAIRES



Je passe l'aspirateur sur ma valise et mes affaires. Je ne pose rien directement sur le lit.

06 EN CAS DE DOUTE, J'AGIS RAPIDEMENT



Si je pense avoir des punaises de lit, je contacte rapidement un professionnel. Ne perdez pas de temps !

